

# Chuẩn Bị Cho Bài 16

# Tại Gia Đình

## Chọn Những Việc Làm Tại Nhà

### Chúng ta cầu xin ơn tha thứ

Mối tương quan của chúng ta với Chúa được nuôi dưỡng bởi gia đình chúng ta và Giáo Hội là Thân Mình của Đức Kitô. Khi cầu nguyện, chúng ta đi sâu vào mối quan hệ với Chúa. Xin ơn tha thứ là một trong những cuộc đối thoại khó thực hiện với Chúa, nhưng lại là một cuộc đối thoại vừa cần thiết vừa giải thoát chúng ta.



### Nơi cầu nguyện

Hãy dọn một địa điểm cầu nguyện trong nhà. Trên bàn đặt sách Thánh Kinh mở, một số sách về các thánh. Trước bàn thờ đặt một cái gối lớn. Khuyến khích mọi người trong nhà đến đó cầu nguyện nếu muốn.

### Dấu chứng của tha thứ

Khi quý vị xin một người trong gia đình tha thứ, hãy trao cho người đó một bằng chứng của sự tha thứ, chẳng hạn, một tấm thiệp, một cái kẻ sách, hoặc một bông hoa.

### Ít lần hơn

Đôi khi chúng ta cần xin ơn tha thứ cho cùng một việc mà chúng ta cứ tái phạm. Hãy làm một bản kê khai những việc đó. Chọn một cách ứng xử và cố gắng ít tái phạm hơn. Nếu quý vị thành công, vẽ một ngôi sao bên cạnh đó. Quý vị sẽ thấy mình thay đổi những cách ứng xử đó.





## Những Việc Có Thể Làm...

### Ngày Chúa Nhật

Khi dự lễ, xin Chúa ơn tha thứ trong nghi thức thống hối. Thực lòng tha thứ cho mọi người đã xúc phạm đến quý vị.

### Trong Tuần

Cố gắng chấp nhận những lời xin lỗi cùng một cách quý vị muốn Chúa nhận những lời xin lỗi của quý vị.

### Thăm gia trang của chúng ta



[www.blestarewe.com](http://www.blestarewe.com)

## Những Điều Nên Biết...

### Di sản của chúng ta

Martin Luther King Jr. là người thực hành sự tha thứ. Ông có những ước vọng cao và dồn nỗ lực vào tầm nhìn (vision) của ông - thế giới sẽ trở nên một nơi tốt hơn và công bằng hơn. Thay vì kết án những người tỏ ra bất công, ông dồn nỗ lực vào việc làm những việc đúng. Và kết quả là ông thay đổi tâm hồn con người và trở nên một khí cụ đầy mạnh cho những đạo luật mới được thông qua. Tiến sĩ King gọi lên niềm hy vọng trong tâm hồn người da đen cũng như da trắng, đặc biệt những người không còn hy vọng, sự hòa hợp có thể vẫn tồn tại. Ông là con người cầu nguyện và dùng gương của Chúa Giêsu để thay đổi xã hội. Giống như Chúa Giêsu, ông đã hy sinh mạng sống của ông vì chính nghĩa.

## Những Tư Tưởng Nên Suy Nghĩ...

### Một hướng dẫn luân lý để sống Khiêm Nhường

*Vì hễ ai nâng mình lên sẽ bị hạ xuống,  
và những ai hạ mình xuống sẽ được cất nhắc lên.*  
Theo Lc 18:14



Chúa Giêsu đã cảnh giác những người nghĩ mình hơn người khác. Là những bậc làm cha mẹ, chúng ta phải giúp con cái phát huy sự tự tin (self-esteem). Chúng ta khuyến khích chúng đối xử tốt. Trong khi đó, chúng ta phải ngăn cấm chúng so sánh cách ứng xử của chúng với người khác, nhất là khi sự so sánh dẫn tới kiêu hãnh. Khi cất nghĩa rằng chúng ta không thể nhìn thấy tâm hồn một người, và cũng không thể hiểu thấu đời sống người khác, là chúng ta dạy con cái đừng kiêu hãnh. Chỉ có chúng ta mới biết rõ là chúng ta có đạt được tiêu chuẩn luân lý của chính mình như thế nào. Chúng ta chỉ có thể xét đoán chính mình và cố gắng cải tiến trong những lãnh vực chúng ta thấy mình thiếu sót.