

# Chuẩn Bị Cho Bài 19

# Tại Gia Đình

## Chọn Những Việc Làm Tại Nhà

### Sống như những Kitô hữu

Tình yêu là một trong những ân huệ quý giá nhất Chúa ban. Lần đầu tiên chúng ta nhận biết mình được yêu thương và săn sóc bởi những người trong gia đình. Như những Kitô hữu, chúng ta được Chúa kêu gọi san sẻ tình yêu với gia đình, cộng đoàn Giáo Hội và thế giới.



### Một nhắc nhớ về tình yêu

Làm một đồ trang trí bằng cách dùng giấy thủ công cắt thành hình những trái tim, rồi viết trên đó một đặc tính của tình yêu. Buộc những trái tim đó vào một cái que và treo ở một chỗ dễ nhìn thấy.

### Đi bách bộ hay chạy xe đạp

Chúa dựng nên thân xác chúng ta, và Người muốn chúng ta săn sóc thân xác. Gia đình chọn một sinh hoạt nào đó cho cả gia đình, chẳng hạn, đi bách bộ hoặc chạy xe đạp.

### Ăn cơm chung

Tuần này, gia đình ăn cơm chung ít nhất mỗi ngày một bữa. Sắp xếp để từng người trong gia đình chia sẻ về những gì xảy ra trong ngày.





## Những Việc Có Thể Làm...

### Ngày Chúa Nhật

Trong thánh lễ Chúa nhật, cố gắng lắng nghe những bài đọc về những gương nhân đức và những tập quán tốt.

### Trong Tuần

Chia sẻ những nhân đức nào quý vị đang có, và những nhân đức nào quý vị muốn phát triển (tập).

### Thăm gia trang của chúng ta



[www.blestarewe.com](http://www.blestarewe.com)



## Những Điều Nên Biết...

### Di sản của chúng ta

Phong trào Gia Đình Kitô giáo (CFM) được thành lập vào giữa thế kỷ 20. Đây là một tổ chức của những cặp vợ chồng mà mục đích là làm cho đời sống gia đình dễ dàng hơn bằng cách đề cập tới những mối quan tâm xã hội khác nhau. Họ thực hiện điều này trước hết bằng cách quan sát môi trường sống chung quanh. Rồi họ nhận định xem những gì họ quan sát được phù hợp hay không với Tin Mừng. Sau cùng họ hành động để thay đổi hoàn cảnh.

Phong trào này đã thực hiện từng ngàn những công việc bác ái tại các địa phương. Công tác này bao gồm từ những việc rất đơn sơ trong xóm làng cho đến việc tổ chức những dịch vụ giữ trẻ em.



## Những Tư Tưởng Nên Suy Nghĩ...

### Chia sẻ những ân huệ

*Đức mến thì nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen tương, không vênh vang, không tự đắc...*

*1 Cr 13:4-5*



Các Kitô hữu ban đầu tại Co-rin-tô có những mối ưu tư là làm sao sống như Kitô hữu. Trong thư thứ nhất gửi giáo dân Co-rin-tô, Thánh Phaolô đề cập tới những vấn đề này. Người nhấn mạnh đến tầm quan trọng của đức ái và chia sẻ những ân huệ để xây dựng Giáo Hội.

Suy nghĩ về những cách quý vị có thể chứng tỏ cho người khác thấy là quý vị yêu thương và nâng đỡ họ. Cần nhớ rằng ngay cả khi chúng ta chỉ làm những việc rất đơn sơ, chẳng hạn, mỉm cười với bạn bè, hoặc chuẩn bị bữa cơm đặc biệt cho gia đình, chúng ta trở nên những dấu chỉ của tình thương Chúa Kitô trong thế giới.